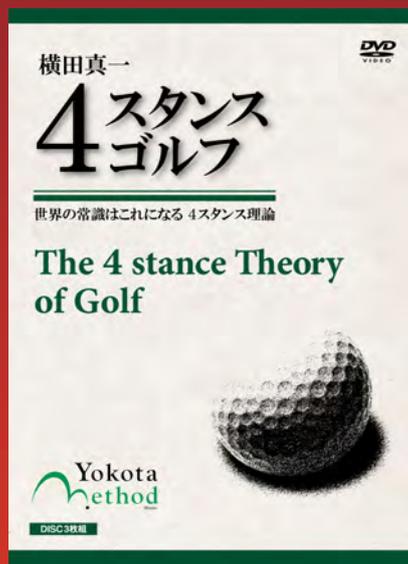


横田真一 4スタンスゴルフ

The 4 stance Theory of Golf 世界の常識はこれになる 4スタンス理論



Yokota method



4スタンス理論とは…

- ・人間の体のタイプが先天的に4つに分かれるという理論である
- ・A1 / A2 / B1 / B2 必ずこの4つのタイプにあてはまる
- ・そのタイプは一生変わらず、中間もない
- ・トレーニングしても変えることができない

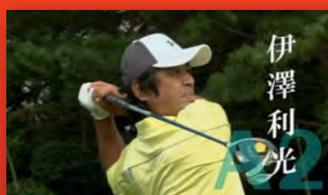


スポーツ整体師・廣戸聡一の考案したこの理論を、プロゴルファー横田真一がゴルフにあてはめ分かりやすく解説。世界中のゴルフの常識と理論が大きく変わるときがやってきた！

このDVDでは横田真一が一流ツアープロの行動やショット、パットイングを4スタンスの知見から徹底的に究明！



A1 タイプ 片山晋呉



A2 タイプ 伊澤利光



B1 タイプ 深堀圭一郎



B2 タイプ 丸山茂樹

収録内容

DISC 1

理論編 (タイプチェック)

この理論の基本である「5ポイント理論」から「4スタンス理論」へ。人間には4つの型がある…これを見れば、間違った型にはめようとしていた自分に気付くはず。まずは自分のタイプを知ろう！

DISC 2

実践編 (横田メソッド1)

グリップ～プリショットルーティーン～スタンス～アドレス～スイングまで、タイプ別に分かりやすく解説。

DISC 3

実践編 (横田メソッド2)

テクニカルショット～アプローチ～パットイングまで、タイプ別に分かりやすく解説。

特典映像

1. 対談 廣戸聡一 VS 横田真一
2. 飛距離と方向性アップの為のエクササイズ
3. ドライバー、アイアンショット スーパースロー
4. タイプ別 NG ワード



3枚組!
総収録時間 355分!
4,980円 (税込)

2013年4月3日(水)発売

【仕様】 DVD3枚組 YOSHIMOTO R and C CO., LTD.
 【収録時間】 disc.1: 118分 disc.2: 130分
 disc.3: 本編 84分 + 特典 23分
 合計: 本編 332分 + 特典 23分 YRBN-90533~5

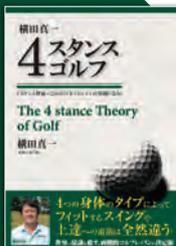
横田真一 4スタンスゴルフ 4スタンス理論～これがゴルフレッスンの常識になる! 書籍発売決定!
 The 4 stance Theory of Golf

自分のタイプに合うスイングがここにある。4つのタイプによって、フィットするスイングや上達への道筋は全然違う! 従来の常識を覆す、画期的ゴルフレッスンの決定版!

著者: 横田真一 監修: 廣戸聡一 価格: ¥1600 (税別)

2013年3月18日(月)発売

横田真一4スタンスゴルフ公式ホームページ→<http://www.yokotamethod.com/>



4 スタンス理論 タイプ紹介

A1 タイプ -クロス-

Grip フィンガーグリップ

Type A 指先で斜めに握る
(クロス)



Swing Plane 軌道

Type A 単一な軌道

Type A 平均的な手の位置



Type A 伸び上がって出力を出す

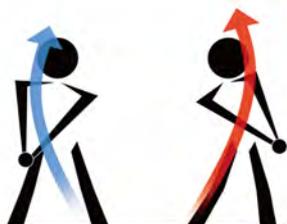
Type A 前軸

Type 1 内側重心

Swing

クロス

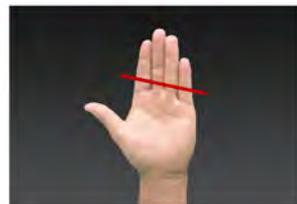
体幹を斜めにねじる



A2 タイプ -パラレル-

Grip フィンガーグリップ

Type A 指先で平行に握る
(パラレル)



Swing Plane 軌道

Type A 単一な軌道

Type A 平均的な手の位置



Type A 伸び上がって出力を出す

Type A 前軸

Type 2 外側重心

Swing

パラレル

体幹を真っすぐ使う



B1 タイプ -パラレル-

Grip バームグリップ

Type B 手のひらで平行に握る
(パラレル)



Swing Plane 軌道

Type B 2プレーン

Type B ハンドダウン



Type B 縮んで出力を出す

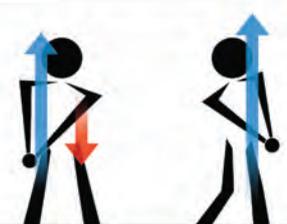
Type B 後軸

Type 1 内側重心

Swing

パラレル

体幹を真っすぐ使う



B2 タイプ -クロス-

Grip バームグリップ

Type B 手のひらで斜めに握る
(クロス)



Swing Plane 軌道

Type B 2プレーン

Type B ハンドダウン



Type B 縮んで出力を出す

Type B 後軸

Type 2 外側重心

Swing

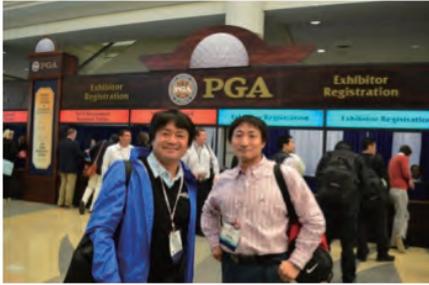
クロス

体幹を斜めにねじる



PGA 2013 MERCHANDISE SHOW IN フロリダ・オーランドにて「4スタンス理論」を発表

現地時間 2013年1月24日～26日



世界最大のゴルフ見本市、世界中のゴルフ設備、製品/サービス、ゴルフ/リゾート・アパレル、コース・メンテナンス、クラブハウス・メンテナンス、マーケティング、トレーニング などのブースが一堂に会したコンベンションに、廣戸聡一・横田真一による「The 4Stance Theory」ブースを展開し、世界にむけ初めて「4スタンス理論」を発信した。



GOLF マーケットの本場アメリカの PGA ショーで「4スタンス理論」について講演。講演内容は英語版の映像をモニターで上映しつつ、廣戸氏から4スタンス理論とは…人間の体のタイプが4つに分かれることについての説明～実際に来場者のタイプチェックを行い、タイプによって力の入るポイントが異なることなどを実感してもらい、横田氏がこの理論をゴルフに当てはめ、タイプ別のグリップやスウィングなどをタイガー・ウッズ、ジャック・ニクラウスなど有名選手の形態模写を織り交ぜ解説、1回約30分の講演を1日7～8回程行った。講演の最後には今後のアプリ、日本でのDVDリリースなどを告知し、ブース周りではHPアドレスの入った告知カード、缶バッジ、ミネラルウォーターの配布などを行った。



今回、スペシャルゲストとしてゴルフアナリストとして知られるチャーリー（Charlie Rymer）にもサプライズで登場していただき、4スタンス理論に共感したチャーリー自らが理論について説明、廣戸氏、横田氏とともにブースを訪れた観客を盛り上げた。



会場にはゴルフビジネスに関わるあらゆるジャンルの関係者が世界75カ国から3日間で約4万人来場。

そんな中、「The 4Stance Theory」ブースには延べ約1,000人が講演に耳を傾け、中には有名レッスンプロ、元NFLの選手やアニカ・ソレンスタムのコーチとして知られるピア・ニールソン氏などの著名人も多数来場、実際にタイプ診断を受け、感嘆の声を上げていた。講演に参加した来場者の中からは、「数多くのブースの中でこのブースが一番」という意見や、「実際にこの理論を学校で教えたい」「自分のゴルフスクールでも展開したい」「ドイツでのPGAショーにもぜひ来てほしい」など驚きや賞賛の声相次ぎ、大盛況のもと終わった。



●横田メソッドホームページ：<http://www.yokotamethod.com/>